

Running Cup Ostrava – 3. kolo

Termín a místo konání

26.5.2026

Městský stadion Ostrava–Vítkovice, Závodní 2992/ 86D, 703 00 Ostrava 3

Startují

Žáci	(ročníky 2011–2012)
Žákyně	(ročníky 2011–2012)
Mladší žáci	(ročníky 2013–2014)
Mladší žákyně	(ročníky 2013–2014)
Atletická příprava chlapci	(ročníky 2015–2016)
Atletická příprava dívky	(ročníky 2015–2016)
Atletická minipříprava chlapci	(ročníky 2017 a mladší)
Atletická minipříprava dívky	(ročníky 2017 a mladší)

Časový pořad

15:00	otevření stadionu
15:30	prezentace + zahájení společné rozcvičky 2017 a mladší (dívky + kluci)
15:55	prezentace + zahájení společné rozcvičky 2015–2016 (dívky + kluci)
16:00	start dívky 2017 a mladší 380 m (1x malé kolo)
16:10	start chlapci 2017 a mladší 380 m (1x malé kolo)
16:20	1. vyhlášení + celkové pořadí
16:25	prezentace + zahájení společné rozcvičky 2013-2014 (dívky + kluci)
16:30	start dívky 2015-2016 500 m (1x velké kolo)
16:40	start chlapci 2015-2016 500 m (1x velké kolo)
16:50	2. vyhlášení + celkové pořadí
16:55	prezentace + zahájení společné rozcvičky 2011-2012 (dívky + kluci)
17:00	start dívky 2013-2014 750 m (2x malé kolo)
17:10	chlapci 2013-2014 750 m (2x malé kolo)
17:20	start dívky 2011-2012 850 m (1x malé kolo + 1x velké kolo)
17:30	start chlapci 2011-2012 850 m (1x malé kolo + 1x velké kolo)
17:45	3. vyhlášení + celkové pořadí

Rozdělení bodů do celkové soutěže

Prvních třicet závodníků obdrží body do celkového hodnocení Running Cup Ostrava.

Po posledním kole bude vyhlášeno pět závodníků v každé kategorii s nejvyšším bodovým součtem za všechny tři kola.

Umístění	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Body	100	85	75	70	65	60	55	50	45	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

Soutěž škol

Součástí závodu je také soutěž škol, do které se může připojit každý závodník navštěvující školu v městském obvodu Ostrava-Jih.

- Pro svou školu získává body pouze ten závodník, který **navštěvuje základní školu v městském obvodu Ostrava Jih a vyplní políčko školy v registraci.**
- Body do soutěže škol se sčítají napříč všemi kategoriemi.
- Body, které závodník získá do soutěže jednotlivců jsou zároveň započítány i do soutěže škol.
- Aby nebyly zvýhodněny školy s nejvyšším počtem startujících, budou do soutěže škol započteny body pěti nejlépe umístěných dívek a pěti nejlépe umístěných chlapců napříč všemi kategoriemi za danou školu. (dohromady 10 závodníků v každém kole)

Technické ustanovení

Registrace je pro všechny závodníky zdarma.

Přihlašování probíhá na webových stránkách závodu atlevitko.cz/rco.

Závod proběhne na hlavním stadionu Městského stadionu Ostrava a v jeho bezprostředním okolí.

Na trati je připraveno několik překážek, které z běhu udělají zážitek a prověří nejen vytrvalost, ale také obratnost závodníků.

Aby byla zajištěna bezpečnost a co nejhladší průběh celé akce, musí se každý závodník dostavit na prezentaci a společnou rozcvičku dle rozpisu pro svou kategorii. Ke každé kategorii bude přidělen trenér, který se s dětmi rozcvičí a před startem rozdá lístečky se jmény. Tento lísteček závodník odevzdá v cíli svého závodu.

Vyhlášení a ceny

Vyhlášení budou první tři závodníci v každé kategorii.

Každý závodník si ze závodu odnese drobnou odměnu.

Výsledky

Výsledky budou zveřejněny na webových stránkách závodu atlevitko.cz/rco.

✉ rco@atletika-vitkovice.cz

🌐 www.atlevitko.cz/rco